

## Oferta i informacje o Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii w Lublinie w roku szkolnym 2021/2022

Dotarłeś do nas, zatem poszukujesz informacji.

W życiu każdego z nas są takie chwile, gdy czujemy że nie wszystko układa się tak, jak byśmy sobie tego życzyli. Ciągłe napięcie, stres, sprzeczki bądź kłótnie w domu, w szkole same kłopoty, wchodzenie w niewłaściwe relacje z innymi i do tego wszystkiego obietnice składane sobie, że już od jutra zaczniemy coś z tym robić, poukładamy to wszystko, będzie lepiej.

Trudno jednak znaleźć czasem w sobie tyle siły i motywacji, aby wszystko zmienić na lepsze z dnia na dzień. Często kończy się tylko na obietnicach i nic z tego nie wychodzi. Potrzebujemy wtedy pomocy i wsparcia, a nie wiemy gdzie tego szukać.

Jednym z takich miejsc, gdzie zawsze możesz liczyć na fachową pomoc jest Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Lublinie mieszczący się przy ul. Zemborzyckiej 63. Pomagamy młodym ludziom w rozwiązywaniu problemów osobistych, szkolnych i rodzinnych. Zaczynij zmianę od siebie, a reszta zacznie się układać;) Pod okiem specjalistów, wychowawców i nauczycieli uczeń zdobędzie nowe umiejętności i doświadczenia, wzbudzi w sobie motywację do własnego rozwoju osobistego, a dzięki pracy w grupie nabędzie umiejętność wchodzenia w satysfakcjonujące relacje z rówieśnikami i osobami dorosłymi.

Zapraszamy do Szkoły Podstawowej nr 56, w której panuje przyjazna atmosfera, a nauczyciele znają każdego ucznia, dobrze rozumieją jego problemy i wychodzą naprzeciw zauważanym potrzebom. W roku szkolnym 2021/22 zapraszamy do kameralnych klas socjoterapeutycznych (V-VIII) dla uczniów doświadczających trudności w nauce zdalnej i potrzebującej wsparcia w zakresie pracy nad sobą. Proponujemy naukę stacjonarną z zachowaniem wszelkich zaleceń sanitarnych. Nasza szkoła to miejsce przeznaczone dla uczniów borykających się z różnymi problemami edukacyjno-wychowawczymi oraz ich rodziców, którzy mogą otrzymać wsparcie i fachową pomoc w wypracowaniu właściwych metod oddziaływań wychowawczych oraz zrozumieniu zachowań swoich dzieci. Pomożemy osiągnąć pozytywne rezultaty dydaktyczne i wychowawcze zarówno w szkole, jak i w domu.

Oferujemy wiele ciekawych zajęć pogłębiających wiedzę o sobie, komunikacji międzyludzkiej, rozwiązywaniu napotkanych trudnych sytuacji życiowych, dokonywaniu właściwych wyborów, poszukiwaniu swoich pasji. Znajdziesz u nas:

- socjoterapię służącą rozwojowi kompetencji społecznych, komunikacji interpersonalnej, rozumieniu i kontroli emocji poprzez pracę w grupie sprzyjającej zdobywaniu nowych doświadczeń w bezpiecznej atmosferze (organizujemy także grupy socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży uczniów nie będących wychowankami naszej szkoły);
- arteterapię dającą możliwość wyrażania swoich uczuć, emocji, myśli, nie dających się wypowiedzieć drogą werbalną poprzez twórczość plastyczną, rozwijającą wyobraźnię, wspierającą proces samopoznania i akceptacji;
- esteterapię wykorzystującą kontakt z pięknem przyrody i sztuką, uaktywniając uczestnika zajęć poprzez bodźce wzrokowe i estetyczne, rozwijającą uważność poprzez rozbudzanie świadomości tego, co dzieje się wokół nas;
- zajęcia parateatralne umożliwiające wejście w różne role, wykorzystujące techniki pracy z ciałem, głosem, pacynką i kukiełką, bazujące na uczuciach, emocjach i przeżyciach, którymi można podzielić się z innymi;
- zajęcia ruchowe (kinezyterapię) wpływające na cały organizm, oddziałujące na ciało i umysł, poprawiające kondycję fizyczną i psychiczną, poprawiające wydolność organizmu, zwiększającą poziom hormonu szczęścia;

- terapię EEG Biofeedback poprawiającą funkcje poznawcze i zdolność koncentracji uwagi, umożliwiającą autoregulację własnych fal mózgowych poprzez korzystanie z otrzymanych zwrotnych informacji o przebiegu pracy mózgu;
- zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze pomocne w zrozumieniu i utrwaleniu przewidzianego w podstawie programowej materiału, niwelowaniu braków w wiadomościach szkolnych dzięki stosowaniu nieszablonowych metod skłaniających do myślenia i kreatywności;
- korekcyjno-kompensacyjne umożliwiające uczniom wszechstronny rozwój umysłowy, psychiczny i społeczny, pomocne w przezwyciężeniu kłopotów w opanowaniu konkretnych umiejętności i przyswojeniu danej wiedzy;
- zajęcia rozwijające zainteresowania nastawione na rozwój i odkrywanie potencjałów uczestników i ich talentów, pozwalające uwierzyć w swoje możliwości, nakierowane na zdobycie wielorakich doświadczeń (zajęcia z zakresu fizyki i plastyki).

Nasi wykwalifikowani i doświadczeni terapeuci świadczą także pomoc naszym uczniom poprzez terapię indywidualną skoncentrowaną na konsultacjach w zakresie problemów emocjonalnych, życia społecznego, problemów szkolnych, komunikacji z rodziną, a także podnoszenia motywacji do działania i samooceny. Nasi terapeuci w atmosferze bezpieczeństwa i poszanowania potrzeb słuchają i proponują najefektywniejszy rodzaj terapii.

W naszej ofercie znajduje się także:

- „Szkoła dla rodziców”, w której pomagamy rodzicom zrozumieć naturę problemów ich dzieci, budować z nimi przyjazne relacje;
- pomoc psychologiczna dla nauczycieli z terenu miasta Lublin (online lub telefoniczna), oferujemy wsparcie w radzeniu sobie z problemami związanymi z trudną rzeczywistością, w jakiej wszyscy znaleźliśmy się, wypaleniem zawodowym, lękami i niepokojami egzystencjalnymi oraz innymi napotykanymi trudnościami.
- internetowy transfer zaufania dla osób poszukujących pomocy.

Zapraszamy:)



## Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Lublinie

